

渋谷本町

cafe

サパン

SHIBUYA
オレンジカフェ

『渋谷本町caféサパン』は毎月第4月曜日の14:00～15:30の
一時間半ほど開催しているカフェです。

認知症の方やそのご家族はもとより、地域のお住まいの皆様、どなた
でもお気軽にご利用いただけます。

また、15:00からはカフェの中でフレイル予防体操も行います。
心身ともに充実した時間を過ごしませんか？

ぜひお気軽にご利用ください。

※フレイル予防体操は、体を元気に保つための運動です。

※「サパン」はフランス語で「もみの木(樹)」の事です。

日 時：毎月第4月曜日
14:00～15:30

場 所：もみの樹・渋谷本町
渋谷区本町5-25-1
1階地域交流スペース

参加費：無料



協力：医療法人社団輝生会 初台リハビリテーション病院
お問合せ：介護付き有料老人ホーム もみの樹・渋谷本町
電話番号：03-5333-1561