

認知症になっても大丈夫、と言い合えるSHIBUYAへ

認知症 SHIBUYA なっても展

参加無料

まじめに。あたたかく。そして、楽しく。
みなさんと共に認知症を学び、
これからの暮らしを考えます。

2025

9.4(木) 5(金) 6(土)

11:00-16:30(土曜は16:00まで)

場所 | 渋谷区役所15階 渋谷区宇田川町1-1

【ステージプログラム】 ステージプログラムは事前申込が必要です<予約方法は裏面に!>

9/4
[木]

事前申込制
80人

▶ 11:00-12:00 **ステージ**
笑える脳トレ
プログラム体験

新谷 幸三氏 | 日本マッスル&フィットネス協会
ジェネラルマスタートレーナー

▶ 13:00-14:00 **講演**
認知症になっても自分らしく
地域や人とつながるために

岩田 裕之氏 | 若年性認知症当事者
とうきょう認知症希望大使

▶ 15:00-16:00 **ステージ**
落語レクリエーション

桂 米之助氏 | 米朝事務所

9/5
[金]

事前申込制
80人

▶ 11:00-11:30 **講演**
認知症に対する
音響療法の有用性と今後の課題

小川 郁氏 | オトクリニック東京 院長

▶ 13:00~14:00 **講演**
認知症医療・介護の現状
どう備え、どう生きるか

松村 美由起氏 | 東京都地域連携型認知症疾患医療
センター長

▶ 14:30-16:00 **講座**
認知症サポーター養成講座

木村 誠氏 | 福祉事務所ランタン代表

9/6
[土]

事前申込制
100人

▶ 11:00-12:00 **トークショー**

認知症の
母との15年

安藤 優子氏

| キャスター/ジャーナリスト

▶ 13:00-15:00 **映画:作品時間93分 トークショー**

「父と僕の終わらない歌(2025)」
映画上映&監督トークショー

小泉 徳宏氏

| 監督・脚本家

© 2025
「父と僕の終わらない歌」
製作委員会

予約不要!!

体験・相談・展示ブース

オレンジカフェではコーヒーをお楽しみいただけます。また、健康チェックやVR・ロボットなどが体験できるブース、専門の職員や医師が対応する相談窓口もご用意しています。ほかにも学生による展示や企画も開催します。

100
ポイントを
プレゼント!

ハチさんホ
Hachi Sanpo



©SHIBUYA♡HACHI アニメ製作委員会



※写真は過去開催のイメージです。

【問い合わせ・申込先】

認知症なっても展 運営事務局
(株式会社グリーンアップル内)

TEL.03-6427-1085

受付時間: 平日10:00~17:00

(イベント期間中は土も対応)

メール: info@shibuya-ninchisho.tokyo

✕@shibuya_orange

📷@shibuya_ninchisho

【主催】渋谷区福祉部高齢者福祉課 【協力】一般社団法人 渋谷区医師会

【認知症なっても展特設サイト】 <https://shibuya-ninchisho.tokyo/2025autumn/>





9/4 [木]

11:00-12:00

ステージ
事前申込制80人

笑える脳トレ プログラム体験

新谷 幸三氏 | 日本マッスル&フィットネス協会
ジェネラルマスタートレーナー

認知症予防の体操として注目される、
運動と知的活動を組み合わせた「デュ
アルタスク運動」の体験。

13:00-14:00

講演
事前申込制80人

認知症になっても自分らしく 地域や人とつながるために

岩田 裕之氏 | 若年性認知症当事者
とうきょう認知症希望大使

つながるということは社会の役にたた
ないといけないということではありません。
大事なことは一歩外に出ること。認知症へ
の不安がある方、支援して下さる方に、
自分の経験からの思いをお伝えします。

15:00-16:00

ステージ
事前申込制80人

落語 レクリエーション

桂 米之助氏 | 米朝事務所

「そこにも笑いを。」を合言葉に、米朝事
務所の落語家がレクリエーション介護
士の資格を取得。落語×介護レクリエ
ーションを掛け合わせた「落語レクリエ
ーション」をお届けします。

9/5 [金]

11:00-11:30

講演
事前申込制80人

認知症に対する音響療法の 有用性と今後の課題

小川 郁氏 | オトクリニック東京 院長

難聴は認知症発症の危険因子の一つであ
り、WHOも難聴予防の啓発活動を世界的
に展開しています。今回は認知症と難聴と
の関係を解説し、音響療法としての聴覚ト
レーニングや音楽療法を紹介します。

13:00-14:00

講演
事前申込制80人

認知症医療・介護の現状 どう備え、どう生きるか

松村 美由起氏 | 東京都地域連携型認知症
疾患医療センター長

抗アミロイドβ抗体治療によりアルツハイ
マー型認知症の治療は進歩しても問題は厳
然として残っています。認知症基本法や新し
い認知症観をご紹介しつつ、認知症への備え
方、もしなったらどう生きるかをお話します。

14:30-16:00

講座
事前申込制80人

認知症サポーター 養成講座

木村 誠氏 | 福祉事務所ランタン代表

認知症について正しい知識を身につけ
ましょう!受講すると認知症サポーター
に認定。

9/6 [土]

11:00~12:00

トークショー
事前申込制100人

認知症の母との15年

安藤 優子氏 | キャスター ジャーナリスト

認知症により表現ができなくなっても、
人格は奪われない。約15年間、認知症
の母を介護してきた経験から学んだ、認
知症を過度に恐れず、認知症と向き合
うということについて、お話しします。



13:00-15:00

映画上映会 トークショー
事前申込制100人

「父と僕の終わらない歌(2025)」 映画上映&監督トークショー

小泉 徳宏氏 | 監督・脚本家

2025年全国公開!世界中に笑
顔と希望を届けた感動の実話を
映画化!寺尾聰×松坂桃李ー ア
ルツハイマーの父とその息子が
奏でた奇跡ー



© 2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

要予約イベント事前申込方法

ステージプログラムは全て事前申込が必要
です。(申込多数の場合抽選・1申込に
つき4名まで)

当選者にのみハガキを発送します。
当日は必ず会場までお持ちください。

※定員に空きがあれば当日参加可

申込受付開始

2025年8月4日(月)

抽選結果発表

8月18日(月)まで申込の当選者には8月20日(水)頃にハガキを発送

対象者

渋谷区内在住、在勤、在学の人

申込方法

① TEL: 03-6427-1085

電話受付時間: 月曜日~金曜日10:00-17:00
※お盆期間(8月13日(水)~15日(金))は除く

② <https://shibuya-ninchisho.tokyo/2025autumn/>

▼申し込みQR



認知症専用ウェブサイト

し ぶ や 認 知 症 ナ ビ

<https://shibuya-ninchisho.tokyo/>

あなたが、家族が、周りの人が、認知症かな？
と思ったらまず見に来てほしい。
あなたのための「認知症」ポータルサイトです。

