

なんだか体調がすぐれないどうしたらいいのかな…

なかなか聞けない健康に対する疑問

いつまでも元気にいきいきと過ごせるように

お待たせしました！
好評につき、夏にも開催いたします！

広尾けんこうサロン

日時

2025年 **7月18日** (金)
13:30～15:00



広尾病院
ホームページ

場所

広尾病院 レドマス

－病院入り口の案内図をご覧ください－

内容

足の専門医による足の総合診断
－100歳まで歩ける足の鍛え方－
岡崎医師

- ・ 歯科口腔外科医師 ー歯科相談ー
- ・ 理学療法士 ー転倒予防ー
- ・ 臨床心理士 ー気分の落ち込み相談ー



連絡先：東京都立広尾病院看護部
渋谷区恵比寿2-34-10 TEL：03-3444-1181（代表）

無料で

専門家による
足の健康診断が
受けれます



100 歳
まで歩ける
足の鍛え方



岡部 大地医師

広尾けんこうサロン にて

2025年 **7**月**18**日(金) 13:30~15:00

あなたの足の健康レベルは？

☑ 足の健康状態を知るセルフチェック ☑

～日本人に多い足の変形と症状～



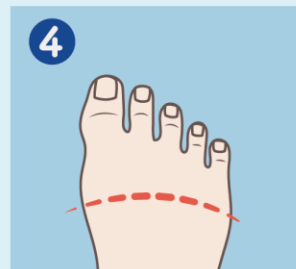
☐ かかとが内側に倒れている



☐ 土踏まずがなく足全体がぺたっと地面につく



☐ 外反母趾



☐ 足の幅が広がっている

1っ

でも当てはまるものがあれば、足の健康診断を受けてみましょう。

足は身体の土台。どんな小さな症状でも、足が発する重要なシグナルです。いつまでも健康に
いるために第二の心臓といわれる「足」が弱る前にいたわる習慣を身につけることが大切です。

インソールで足の環境を整える



ジャパンヘルスケアは足の健康のためにインソールの開発・研究を行っています。予防医学を学び足の専門病院である下北沢病院にて診察を行っている岡部が代表を務め、自ら研究・開発を行っています。
骨格補整機能が高い「硬性立体インソール」ぜひ体験してみてください。

代表メッセージ

子どもから高齢者まで、実は多くの人が足の問題を抱えていますが、
足の問題は放置されがちです。

足の問題をより早く見つけ、適切に対処することで、
100歳まで歩けるように支えたい。

そんな思いから、足から始める「予防医療」の取り組みの一つとして
足の健康診断サービスをはじめました。

今回のイベントで皆さんが健康な未来へ歩むお手伝いができたら
幸いです。



岡部 大地

株式会社ジャパンヘルスケア
代表取締役医師・医学博士
下北沢病院 足病総合センター
千葉大学予防医学センター
客員研究員

主催：株式会社ジャパンヘルスケア

🌐 <https://jp-hc.com>

「100歳まで歩ける社会をつくる」ことを目指し、エビデンスに基づくインソールと
足の健康診断の普及に取り組む医師代表のヘルスケア・スタートアップです。