

# ハラッパーズ

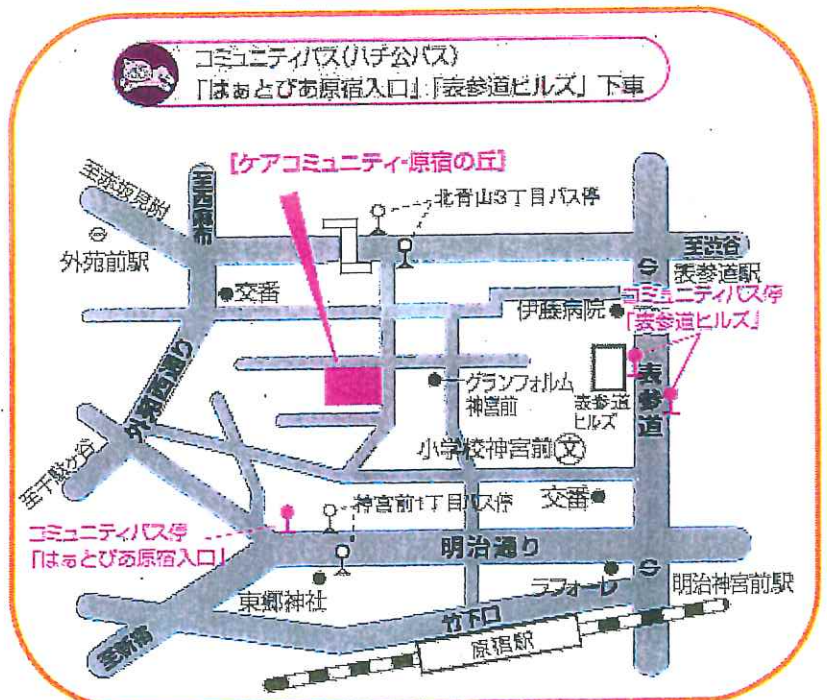
原宿の丘のオレンジカフェ ・ 毎週水曜日

私たちは「認知症本人と家族の会・ハラッパーズ」と言います。家族に認知症の方がいて介護経験のある人々を中心に家族が遭遇するさまざまな悩みを語り合う場としてスタートしました。

ハラッパーズでは皆いっしょに“やれる事”をします。調理、手芸、ゲーム、体操、もちろんおしゃべり。

昼食の準備をしながら家族同士が情報交換して、より良い介護、楽な介護、気持ちの良い介護を目指しています。

- ◆開催日:毎週 水曜日
  - ◆時間:午前11:00～午後2:30
  - ◆費用:400円(昼食代)
  - ◆場所:ケアコミュニティ 原宿の丘  
(渋谷区神宮前3-12-8)
- ご自身に不安な方、ご家族の皆様  
ちょっとのぞいてみて下さい
- ◆お問合せ  
ハラッパーズ代表 尖野 ノブ子



2022年9月20日版