

10月は第2・第4土曜日に、みんなの居場所を開催中です。

○第2土曜日は渋谷区・地域のオレンジカフェ+フレイルの居場所です。

第16回 ささはたカフェガーデン協賛



オー! フレイルカフェ

オレンジ



SHIBUYA
オレンジカフェ

SINCE2023
渋谷区オレンジカフェ認証No.26

10/12
第2土曜日

○2024年10月12日④13時~15時
○笹幡包括支援センターテラス

渋谷区笹幡地域包括支援センター（渋谷区幡ヶ谷2-4 2-15）

内容は変更になる場合がございます

みんなでくつろげる居場所とすてきなお庭があるカフェ！認知症のご家族からフレイル防止の予防などどなたでも参加OKですよ。コーヒー、お茶や軽食なども無料をご用意しました。（なくなり次第終了します）



○14時から帝京接骨院先生による フレイル予防体操教室

○ギター、バイオリン演奏もあります



○第4土曜日は渋谷区・地域のみんなの居場所・こどもテーブルです。

第35回 ささはたカフェガーデン



Garden

SINCE2021

10/26
第4土曜日

○2024年10月26日④13時~15時
○笹幡包括支援センターテラス

渋谷区笹幡地域包括支援センター（渋谷区幡ヶ谷2-4 2-15）

内容は変更になる場合がございます

みんなでくつろげる居場所とすてきなお庭があるカフェガーデンです。みんなで集まって楽しみましょう！恒例のギター、バイオリン演奏に
コーヒー、お茶、軽食、などを無料で、ご提供します。（なくなり次第終了します）
13時50分~バイオリン生演奏のラジオ体操第1第2開催！
テラスにハンモックもあります



・ささはたカフェ運営委員会(順不同)

笹塚十号通り商店街・笹塚十号坂商店街・幡ヶ谷六号通り商店街・まちのお手伝いマネージャー・(一社)TEN-SHIPアソシエーション・TAKUMIDAY CARE・帝京短期大学・福祉作業所ふれんど・ヒューマンケアクラブストライド・ぷくぷくケアプランセンター・地域活動支援センターふれあい・社会福祉法人中都(つととかめ・うさぎとかめ)・NPO法人はらっぱ・渋谷区こどもテーブルささはたっこ・笹幡高齢者在宅サービスセンター・笹塚地区民生児童委員・笹塚地区見守りサポート協力員・渋谷区人権擁護委員会・渋谷サービス公社・ブーランジュエリーポヌール笹塚ほかボランティア多数
・協力 渋谷区笹幡地域包括支援センター(渋谷区幡ヶ谷2-4-2-15)

