

# 認知症サポーター養成講座開催のご案内



## 【認知症サポーターとは】

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

## 【認知症サポーターに期待されること】

1. 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
2. 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
3. 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
4. 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。
5. まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。

## 【認知症サポーター養成講座の内容】

講座の開催を希望される場合、渋谷区がキャラバンメイト（講師）と調整をして、講師を派遣し、地域や職場などで、認知症の基礎知識を学び、地域でサポーターとして何ができるかなどについて、一緒に考えます。

講座の開催内容は、以下のとおりです。

所要時間	約1時間30分
内容	・ 認知症をわがごととして考えてみよう ・ 認知症とともに ・ 認知症を理解する

(職種の特性に応じた内容のご希望があれば、お申し出ください。)

日時会場	ご希望の日時、会場で
費用	テキスト代 1冊121円 オレンジリング代 1個110円 ※別途送料が必要となります。 ※テキストは必須、オレンジリングは任意です。
人数	10人位から (少人数応相談)

## 【お申し込み・お問合せ先】

渋谷区福祉部高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎ : 03 (3463) 1989

