

まじめに。  
あたたかく。  
そして、楽しく。  
みなさんと共に  
認知症を学び、  
これからの暮らしを  
考えます。

# 認知症 SHIBUYA なっても展

参加無料

認知症になっても大丈夫、  
と言い合えるSHIBUYAへ

2023年/11:00-16:30

10月18日(水)・19日(木)  
20日(金)・21日(土)

渋谷区役所15階(全日)  
14階(土曜日のみ) 場所  
渋谷区宇田川町1-1

最新情報はSNSで!

@shibuya\_orange  
@shibuya\_ninchisho

Day1

10/18  
(水)



テレビ  
ドラマ

「記憶の葉っぱ」

▶11:00-(作品時間:47分)

講座

「シニア向け健康ダンス教室」

▶13:00-14:00

トーク  
ショー  
要予約

認知症の妻と支える夫の日常

▶15:00-16:00 (おれんじドアはちおうじ代表)  
さとう みき氏 若年性認知症当事者



Day2

10/19  
(木)



映画

「99歳 母と暮せば」▶11:00-  
(作品時間:92分)

講座

「認知症に備える脳とからだの健康講座体験版」  
▶13:00-14:00

トーク  
ショー  
要予約

認知症世界の歩き方: ▶15:00-16:00  
認知症の方が生きる世界を体験する 寛 裕介氏 (issue+design代表)



Day3

10/20  
(金)



映画

「折り梅」▶11:00-(作品時間:111分)

講座

「認知症サポーター養成講座」  
▶13:00-14:30

トーク  
ショー  
要予約

幻視、見えちゃったんです ▶15:00-16:00  
三橋 昭氏(レビー小体型認知症当事者)



トークショー・講演会には事前申込が必要です。  
＜事前申し込み方法は裏面をご覧ください＞

Day4

10/21  
(土)

上映&  
トークショー  
要予約



映画「オレンジ・ランプ」上映  
&トークショー  
▶14:00-  
(作品時間:111分)

講演会  
要予約

地域が認知症の方と  
関わり・繋がるには  
—「SHIGETAハウス」の  
取り組みを中心に

▶12:00-13:00

繁田 雅弘氏

(東京慈恵会医科大学教授)



## 展示ブース・体験会

\*写真は過去開催時です。このブースは予約不要でご覧いただけます。

▼写真はイメージです。



認知症VR体験



血管年齢測定



介護・ボランティア  
成年後見相談



オレンジカフェ体験・  
認知症マップ展示



在宅医療相談窓口  
21日(土)11:00-16:00のみ

事前申込制

認知症理解  
パレード

\*写真は過去開催時です



渋谷区役所平和の鐘周辺  
から神宮通公園までの、約  
1.5km。渋谷のまちをパレ  
ード。どなたでも参加OK!

集合場所 渋谷区役所  
平和の鐘周辺

集合時間 10/21(土)9:30

主催:認知症理解パレード渋谷実行委員会

申し込みはこちら



認知症なっても展特設サイト  
<https://shibuya-ninchisho.tokyo>

主催 渋谷区福祉部高齢者福祉課

問い合わせ

認知症なっても展 運営事務局(株式会社グリーンアップル内)  
TEL. 03-6427-1085 受付時間: 平日10:00~17:00(期間中は土も対応)  
MAIL. info@shibuya-ninchisho.tokyo

下記枠内イベントは事前申込が必要となります。申込方法をご確認の上お申し込みください。

## 地域が 認知症の方と関わり、 繋がるには

講演会 要予約



—「SHIGETAハウス」の取り組みを中心に

しげ た まさひろ  
● 繁田 雅弘氏

東京慈恵会  
医科大学教授

栄樹庵「SHIGETAハウス」では認知症カフェなど当事者の方と様々なイベントを実施しています。それらの取り組みを中心に、地域が認知症の方と関わり、繋がることについて、経験を通して気づいたことや学んだこととお話します。(定員180名)

10月21日(土)▶12:00-13:00

映画

## 「オレンジ・ランプ」上映 &トークショー

上映&トークショー 要予約



39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野智文さん。診断後の家族や周囲との9年間の軌跡を、実話に基づき描き出した、希望と再生の物語。今年6月30日に公開されたばかりの話題作、上映決定！(定員180名)

10月21日(土)▶14:00-16:30(作品時間:111分)

## 認知症の妻と 支える夫の日常

トークショー 要予約

● さとう みき氏

おれんじドア  
はちおうじ代表  
若年性認知症当事者

診断直後は自信を失った私と家族。何も変わらないと理解した今、家族は私の活動を応援。そんな日常を夫婦揃ってお話します。(定員80名)

10月18日(水)▶15:00-16:00

## 認知症世界の歩き方: 認知症の方が生きる世界を 体験する

トークショー 要予約

● 寛 裕介氏

issue+design  
代表

認知症世界で遭遇する出来事の話を通じて、認知症のある方が生きる世界、見えている景色を体験します。(定員80名)

10月19日(木)▶15:00-16:00

## 幻視、見えちゃったんです

トークショー 要予約

● 三橋 昭氏

レビー小体型  
認知症当事者

幻視を記録したイラストの紹介とレビー小体型認知症の症状を紹介。認知症になっても、楽しく生活できることをお話します。(定員80名)



10月20日(金)▶15:00-16:00

下記イベントは申込は必要ありません。当日ご自由にご参加いただけます。

## シニア向け健康ダンス教室

講座

● 一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC

からだを楽しく動かしてみませんか？どなたでも無理なくご参加いただけます。(定員60名)

10月18日(水)▶13:00-14:00

## 認知症に備える脳とからだの 健康講座体験版

講座

● 初合リハビリ  
テーション病院

健康に長生きすることを目的とした講座。ダイヤモンド体操と座学を中心とした体験版。(定員80名)

10月19日(木)▶13:00-14:00

## 認知症サポーター養成講座

講座

● 木村 誠氏

福祉事務所  
ランタン代表

認知症について正しい知識を身につけましょう！受講すると認知症サポーターに認定。(定員80名)

10月20日(金)▶13:00-14:30

## 要予約イベント事前申込方法

講演会・トークショー・映画「オレンジ・ランプ」上映&トークショーは事前申込が必要です(申込多数の場合抽選・1申込につき4名まで)。当選者にものみハガキを発送します。当日は必ず会場までお持ちください。

認知症理解パレードは  
表面のQRコードよりお申し込みください

申込受付期間

2023年9月4日(月)-9月29日(金)

対象者

渋谷区内在住、在勤、在学の人

申込方法

① TEL: 03-3423-2112

ケアコミュニティ・原宿の丘地域包括支援センター  
受付時間:月曜日~金曜日 9:00-17:00 ※秋分の日を除く

② TEL: 03-5790-0881

総合ケアコミュニティ・せせらぎ地域包括支援センター  
受付時間:月曜日~金曜日 9:00-17:00 ※秋分の日を除く

③ WEB: <https://shibuya-ninchisho.tokyo/>

抽選結果発表

当選者には10月4日(水)頃にハガキを発送

▼申し込みQR

